

**Целевая комплексная программа санаторно-курортного лечения «Антистресс»**

Программа разработана для пациентов (детей, взрослых) с расстройствами вегетативной нервной системы, невротическими расстройствами, связанными со стрессом, психоэмоциональными расстройствами. **Показания:** неврозы, синдром вегетативной дисфункции, астено-невротический синдром, синдром хронической усталости. Программа эффективна для профилактики стрессовых состояний, борьбы с накопившейся усталостью, улучшению общего состояния организма.

№ п / п	Перечень лечебно-диагностических услуг	Дни пребывания и количество услуг					Примечание
		10-12	13-14	16-17	18-19	20-21	
1	Врачебные осмотры: лечащим врачом (терапевт, для детей - педиатр) (первичный, повторный, заключительный); психотерапевтом узкими специалистами (оториноларингологом, гинекологом, физиотерапевтом, рефлексотерапевтом)	2  2*	3  2*	3  3*	4  3*	4  3*	Повторные осмотры проводятся лечащим врачом по медицинским показаниям.  * Консультации узких специалистов проводятся по медицинским показаниям.
2	Обследования: а) лабораторные: анализ крови общий, анализ мочи общий б) функциональные: ЭКГ, РЭГ сосудов головного мозга.		1 1 1 1			1 1 1 1	По медицинским показаниям.
3	Диагностика и лечение неотложных состояний						По медицинским показаниям.
4	• утренняя гигиеническая гимнастика • лечебная физкультура (групповая)			ежедневно			Проводятся на спортивной площадке, при неблагоприятных погодных условиях – в зале ЛФК.
5	Бальнеолечение: • лечебные ванны: жемчужные, ароматические • лечебные души (циркулярный)			через день / ежедневно			Назначается лечащим врачом. В дни грязелечения морские купания не рекомендуются.
6	Электросветолечение (2 вида): • магнитотерапия • дарсонвализация • электрофорез • аппаратный массаж стоп • аппаратный массаж глаз			ежедневно			Вид физиотерапевтических процедур определяет лечащий врач.
7	Лечебный массаж (1 вид): • ручной (классический) • гидромассаж			через день / ежедневно			Вид массажа определяет лечащий врач.
8	Фитотерапия (1 вид): • фиточай • ароматерапия			ежедневно			Вид сбора трав и эфирных масел определяется лечащим врачом.
9	Сеанс психологической разгрузки (групповой)			через день			

**Количество процедур в зависимости от дней пребывания**

Наименование услуги	Дни пребывания и количество услуг				
	10-12 дней	13-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 день
Бальнеолечение	4	5	6	7	8
Электросветолечение	6	7	8	8	8
Лечебный массаж	4	5	6	7	8
Фиточай	6	7	8	8	8
Ароматерапия	6	7	8	8	8

**Примечание:**

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний. При наличии медицинских противопоказаний для назначения какой-либо процедуры, входящей в стоимость путёвки, вопрос о её замене решается консилиумом врачей.

2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения (или предложенные как альтернативный вариант), назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.